



# Thermomix

## Gezond groentesoepje

### Ingrediënten

- 1 prei
- 1 rode paprika
- 1 courgette
- 150 gr champignons
- 1 grot eetlepel kippenbouillon
- peper en zout

[www.alleskunner.be](http://www.alleskunner.be)



### Instructies

- Was de prei, paprika en courgette en snij de groentjes grof en doe deze in de beker (zie foto)
- Hak ze fijn: **7 seconden/ snelheid 5**
- Borstel de champignons af en snij in schijfjes, voeg toe aan de andere groenten
- Voeg bouillon toe en water zodat de groenten goed onder water staan
- Gaar de soep **25 minuten, 100 graden, linksomdraai, snelheid 1,5**
- Proef en kruid met peper en zout