



Thermomix babyvoeding groenten - vlees

Ingrediënten

- 25 gr kalkoen
- 1 wortel
- 20 gr mais
- 1 aardappel
- 1 eetlepel vetstof (zie tips)

www.alleskunner.be



Instructies

- Schil wortel en aardappel, snij in grove stukken, voeg in mengbeker
- **5 sec/snelheid 5**, schraap de groeten naar beneden
- Voeg 20 gr mais, 1 lepel vetstof en 145 gr mineraal water **12 min/ 100 graden/ snelheid 1**
- Voeg de kalkoen in stukjes toe **3 min/100 graden/snelheid 1**
- **1 min/stand 10**

Tips:

- Kies voor onverzadigde vetzuren bijvoorbeeld zonnebloem, koolzaad, mais, arachide of olijfolie.
- gekookte deegwaren of rijst kan als alternatief voor aardappel. Gebruik hiervan 1 à 2 eetlepels of 50-100 gr.