



Thermomix babyvoeding groenten - vis - pasta

Ingrediënten

- 1 klein stronkje prei
- 50 gr doperwten
- 2 stronkjes selder
- 50 gr vis (2 porties)
- 50 gr droge pasta
- 5 gr vetstof

www.alleskunner.be



Instructies

- Voeg de gewassen en grove stukken prei en selder toe + de doperwtjes, **5 sec/snelheid 5**
- Schraap naar beneden
- Voeg 150 gr mineraal water, 5gr vetstof, droge pasta
- **12 min/100 graden/ linksomdraai/ snelheid 1**
- Voeg in stukjes gesneden vis toe **3 min/100 graden/snelheid 1**
- **1 min/stand 10**

Tips: Vanaf 1 jaar kan buiten de zachte groenten ook kooksoorten, mais, paprika, sojascheuten, spitslook, spruiten toegevoegd worden
Ook vanaf deze leeftijd mag schaaldieren als vis gebruikt worden