



Thermomix babyvoeding groenten rijst

Ingrediënten

Vanaf 6 maanden

- enkele roosjes broccoli
- 4-5 blaadjes sla
- handvol rijst (droge, niet voorgekookt)

Instructies



- Voeg gewassen brocolli en sla toe 5 sec/snelheid 5
- Schraap naar beneden
- Voeg de rijst toe + 250 gr mineraal water, 5 gr vetstof
- 15 min/100 graden/linksomdraai/snelheid 1
- Controleer of rijst gaar is (elk rijstsoort heeft verschillende gaar tijden) indien nog niet genoeg gaar nog enkele minuten bijstellen, /100 graden linksomdraai/snelheid 1
- Mix 1 min/snelheid 10